



Colegio Oficial de
PSICOLOGÍA
de La Rioja

Encuétranos en:

C/ Ruavieja 67-69, 3º dcha.

Logroño - La Rioja

Teléfono 941 254 763

email: drioja@cop.es

www.copsrioja.org

Facebook @COPLaRioja

Twitter @COP_La_Rioja

Instagram [cop_la_rioja](https://www.instagram.com/cop_la_rioja)



LOS JUEVES DE LA PSICOLOGÍA

NOV.24 - JUN.25



Colegio Oficial de
PSICOLOGÍA
de La Rioja

LOS JUEVES DE LA PSICOLOGÍA

CICLO DIVULGATIVO ORIENTADO AL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN

Horario 19.00 - 20.30

Conferencias abiertas al público, entrada libre hasta completar aforo.
En la sede del COP La Rioja (C/ Ruavieja, 67-69, 3º dcha. de Logroño)

07.noviembre.2024

"Principios básicos de Disciplina Positiva".

BORJA VÁZQUEZ ROSO. Psicólogo General Sanitario. Máster en terapia familiar. Facilitador en Disciplina Positiva.

12.diciembre.2024

"¿Cuántas ovejas tengo que contar antes de darme por vencido?. Estrategias y herramientas psicológicas para el manejo del insomnio".

PATRICIA FERNÁNDEZ COUTO. Residente de 4º año de Psicología Clínica en el Servicio Riojano de Salud. Graduada en Psicología.

MARÍA PIÑEYRO SALVIDEGOITIA. Residente de 3º año de Psicología Clínica en el Servicio Riojano de Salud. Licenciada en Psicología.

23.enero.2025

"Gestionar los días malos con autocuidado, compasión y aceptación".

MARTA ANGULO SAMPEDRO. Psicóloga General Sanitaria.

20.febrero.2025.

"Educación Emocional en Familia".

BEATRIZ GUTIÉRREZ LÓPEZ. Especialista en Psicología Clínica. Unidad Infanto Juvenil. Sistema Riojano de Salud.

06.marzo.2025.

"Salud mental en mujeres durante el postparto".

CRISTINA GARCÍA MUÑOZ. Psicóloga general sanitaria y especialista en psicología perinatal.

10.abril.2025.

"Medicalización de la vida cotidiana. ¿Nos medicamos en exceso?".

MENTXU BUJANDA ABADÍA. Licenciada en Psicología. Psicóloga General Sanitaria.

15.mayo.2025.

"La vivencia de la perdida ambigua".

ANA ISABEL FERNÁNDEZ NIETO. Psicóloga Generalista Sanitaria. Psicoterapeuta Familiar, de pareja e individual.

12.junio.2025.

"Salud mental y desarrollo personal: caminos para cuidar tu bienestar emocional".

JESÚS ALCALDE MIR. Licenciado en psicología.

Más información: drioja@cop.es - 941 254 763

www.copsrioja.org

